

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

1 ЭТАП (скрининг)

проводится с целью:

- выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии,
- факторов риска их развития,
- определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза.

Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!

2 ЭТАП

проводится с целью:

- дополнительного обследования и уточнения диагноза,
- проведения углубленного профилактического консультирования.

Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

При выявлении у гражданина в процессе 1 и/или 2 этапа диспансеризации показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, такие осмотры, исследования и мероприятия также назначаются врачом-терапевтом для уточнения диагноза.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации!

Цель периодического медосмотра – выявление противопоказаний к определенным видам работ, **а диспансеризации** – выявление заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- анкетирование,
- антропометрию (рос, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- определение уровня холестерина и глюкозы,
- определение сердечно-сосудистого риска
- определение ПСА (у мужчин в возрасте 45 лет и 51 год),
- флюорографию легких,
- ЭКГ (у мужчин с 36 лет, у женщин с 45 лет),
- маммографию (женщинам 39 – 70 лет),
- измерение внутриглазного давления (60 лет и старше),
- анализ на онкоцитологию (женщины, 30 – 60 лет),
- анализ кала на скрытую кровь (с 49 до 73 лет),
- индивидуальное консультирование.

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По итогам 2017 года в Кировской области прошли диспансеризацию

200 485 человек,

при этом впервые было выявлено

более 39 000 случаев

хронических заболеваний, болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, бронхолегочных, сахарного диабета...



Согласно Федеральному Закону РФ от 21.11.2011 №323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.



Вы можете узнать свой ВИЧ-статус как во время прохождения диспансеризации, так и самостоятельно (по месту прикрепления).

Центр медицинской профилактики

■ сайт prof.medkirov.ru

■ группа вконтакте vk.com/cmpkirov



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

Зачем нужна ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Зачем мне проходить диспансеризацию?

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни населения (**сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет**).

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Диспансеризация проводится путем углубленного обследования в целях:

- раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- определения группы здоровья;
- проведения профилактического консультирования;
- определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится

бесплатно, один раз в три года, начиная с 21-летнего возраста для:



✓ работающих граждан



✓ обучающихся в образовательных организациях по очной форме



✓ неработающих граждан

✓ **В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах:**



1998,	1995,	1992,	1989,		
1986,	1983,	1980,	1977,	1974,	1971,
1968,	1965,	1962,	1959,	1956,	1953,
1950,	1947,	1944,	1941,	1938,	1935,
1932,	1929,	1926,	1923,	1920	

✓ Кроме того, в 2019 году подлежат :

МАММОГРАФИИ – женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949 годах;

ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ – мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра, исследования или мероприятия в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья гражданина

Помимо диспансеризации человек имеет право пройти **профилактический медицинский осмотр**. Это обследование также направлено на выявление хронической неинфекционной патологии, проводится один раз в два года, начиная с 18-летнего возраста.

В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится. Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, и работники, занятые на отдельных видах работ, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят обязательные периодические медицинские осмотры, профилактическому медицинскому осмотру не подлежат.

Пройти диспансеризацию можно

в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации

- Для прохождения 1 этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику **утром натощак**.
- При себе иметь **паспорт и медицинский страховой полис**.
- **Женщинам необходимо помнить:** забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза; в течение 2 суток перед диспансеризацией следует исключить половые контакты, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- **Мужчинам в возрасте 49 и 51 год, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы), необходимо помнить:** лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий механического характера на предстательную железу (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.).
- Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.